

Школа МОУ "Новоилимская СОШ имени Н.И. Черных" Отд./корп День 02. 10. 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510/694	Макароны с сыром	230	28,40	197	8	6	39
	гор.напиток	685	Какао с молоком	200	20,56	116	4	3	8
	хлеб	промыш.	Бутерброд с маслом	81	13,40	164	6	3	27
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Примечание: Сборник рецептур А. И. Здобнова 2008г, сборник рецептур В.И. Шалуна и др Киев 1989г, сборник рецептур А.П. Рубан и др Москва 1992г, сборник рецептур обществ. Пит.2004г ,сбор. Рец.М.П. Могилевского, В.А. Тутельяна 2010г					